

手放すことから始める (👉)

# ベトナムのお引越し

引越しの準備って、大変。じゃあ、ちょっと考えてみよう。手放す勇気が、効率の良い引越しへの近道だということ。ベトナムから日本への引越しをきっかけに、思い切って断捨離！荷も心も軽く新生活へ踏み出しませんか？



## その荷物を必要としている人がベトナムにいるかも

荷物が多いほど、仕分けや梱包に手間がかかるし、新居に着いてからの荷解きも大変。おまけにコストも余計にかかってしまう。安易に物を捨てられない人は、必要としている人をイメージしながら整理してみるのはいかが？

### ① 個人売買に出品 ..... 友だちや同僚だけでなく、譲る人の幅を広げてみよう



#### Poste

登録会員 1000 人を超えるベトナム生活情報コミュニティサイト「ポステ/ Poste」の「個人売買」を通して、手放したい物を必要としている人を募ってみよう。マンガ本や洋服、ゴルフ会員権、引越し先への輸送が大変な家具といった様々な品物が取引されている。人気が高いのは、オートバイや電化製品。

#### HOW TO USE

1分ほどで完了する会員登録をして、新規投稿画面にアクセス。投稿フォームに必要事項を記載すれば、誰でも無料で出品可能。その後のやり取りは、直接投稿者と購入希望者で。

[www.poste-vn.com/personal-trading](http://www.poste-vn.com/personal-trading)  
p.58

### ② 慈善団体に寄付 ..... たとえ使い古された物でも、子どもたちの新しい宝物に



#### ストリートチルドレン友の会

本誌連載「こどもの学び舎」(p.62)でも紹介している、「ストリートチルドレン友の会 / FFSC」の子どもたちは、衣類やタオル、文房具を必要としている。たとえ日本人には使い古された物でも、子どもたちには大切な生活必需品となるので、迷ったら寄付を。また、大人用衣類など、里子の自宅で利用してもらえる物も可能。

#### HOW TO USE

FFSC にお問い合わせを。日本人スタッフや、日本語が話せるベトナム人スタッフが対応してくれる。

住所: 140/4 Vo Thi Sau St., Dist. 3, HCMC  
電話: (08) 3829 6951  
Eメール: [ffsc.vn@gmail.com](mailto:ffsc.vn@gmail.com)  
[www.ffscvn.org](http://www.ffscvn.org)

### ③ リサイクルショップに売却 ..... 思い立ったら直接持ち込めるスピード感がうれしい



#### リサイクルショップ Buy & Sell Saigon

日本人が経営するホーチミン市1区の「リサイクルショップバイ&セルサイゴン / Buy & Sell Saigon」では、不用品の買い取り、引き取りを行う。店内は書籍が中心で、ほかにも電化製品やゴルフ用品、食器や衣類などが並んでいる。また、買い取りのできない衣類やおもちゃなどの貧困地域への寄付も実施。

#### HOW TO USE

店頭で買い取り&引き取りが可能。量が多い場合は、トラックでの出張引き取りも行っているため問い合わせを。

住所: 8A/C1 Thai Van Lung St., Dist. 1, HCMC  
電話: 0122 670 1788  
営業時間: 9:00 ~ 21:00 (祝日・旧正月期間は休み)  
<http://blog.buyandsellsaigon.com>

## 絶対に手放さなければならぬ物

ベトナムで普通に売っていても、日本への持ち込みが規制されている製品も。税関では、必ず輸送荷物の内容確認が行われるので、誤ってまぎれ込んでいても罪に問われる場合もあり、大幅な配送予定の遅れに。特に注意したい品目を確認しておこう。

#### ワニ革製品

財布やベルト、ハンドバッグは気軽に手に入れやすいが、こうした加工製品は、ワシントン条約で輸出入が規制されている

#### ヘビ革製品 (一部)

ダン・ホー (Dan Ho) やダン・タム (Dan Tam) といった伝統楽器が代表例で、品種によってはワシントン条約に抵触

#### コンタクトレンズ (2ヶ月分以上)

処方箋がなくても購入できることから、大量に持ち帰ろうとする人が多いみたい。だが、持ち込める数量は2ヶ月分以内

#### 化粧品 (1品目 25個以上)

せっけん、入浴剤、シャンプーなども含め、ブランドの違いにかかわらず1品目につき24個以内

#### コピー製品

海賊版 DVD や偽ブランド品は、輸入禁止品。知らずに買って、間違えて荷物にまぎれ込むといったトラブルを避けるためにも、怪しい物は即破棄!

#### 医薬品

ベトナムの薬には、日本の「麻薬及び向精神薬取締法」に該当する成分が含まれていることも。持ち込める数量は、処方箋は1ヶ月分以内、軟膏や目薬など外用剤は1品目24個以内、育毛剤など医薬部外品は2ヶ月分以内



電気マッサージ器など家庭用医療機器は、1セット以内。なお酒類、食品類、食器類などを引越し荷物として送っても、税関に商業量と判断されると規制される。またオートバイや原付、電動自転車なども、引越し荷物として認められない場合は、一般の商業貨物と同様の通関手続きが必要となり、思わぬ手間や経費がかかってしまう。

## 手放せない家族の一員、ペットの引越しは？



ペットと一緒にベトナムから日本へ引越しするためには、いろいろな手続きや書類が必要。詳細は、かかりつけの動物病院や農林水産省動物検疫所ウェブサイト ([www.maff.go.jp/aqs/animal/dog/import-index.html](http://www.maff.go.jp/aqs/animal/dog/import-index.html)) で確認を。



#### Step1

### 動物病院で準備

動物検疫所のウェブサイトから、日本が推奨する証明書様式をダウンロードして手続きへ。概要は以下の通り。

- マイクロチップの埋め込み (ISO 規格 11784 及び 11785)
- 狂犬病予防注射 2回以上
- 狂犬病抗体検査 (血液検査)
- 狂犬病抗体検査から 180 日以上 2年未満の待機  
※不足日数は日本の検疫所で待機
- 出発前検査 (48 時間以内が望ましい)

なお、ホーチミン市なら「佐々木動物病院」(p.178) で日本語対応可能。

#### Step2

### 動物検疫所に届出

40 日前までに到着予定空港の動物検疫所に輸入予定などを届けなければならない。なお、動物検疫所のオンラインシステム「NACCS (動物検疫関連業務)」で、事前届出や輸出入申請手続きを行える。[www.maff.go.jp/aqs/tetuzuki/system/49.html](http://www.maff.go.jp/aqs/tetuzuki/system/49.html)

#### Step3

### 航空会社に事前連絡

飛行機にはペットの受付制限があるので、利用する航空会社に事前連絡を忘れずに。料金は、超過手荷物扱い。機内への連れ込みは不可で、通常は空調の整った貨物室に預けられる。搭乗には同意書への署名が必要。



## 何をいつまでにどう送るか想像しながらの梱包で不用品発見



引越し先でいつ必要となるか、時間を物差しに荷物をまとめ、適切な輸送手段と、手放した方がいい物を見極めよう。また、「半年以上使わなかった」、「10分以上迷った」という点も判断材料に。



### ① 自分で運んだ方がいい物 …… 本当に大切な物はいつでも近くに

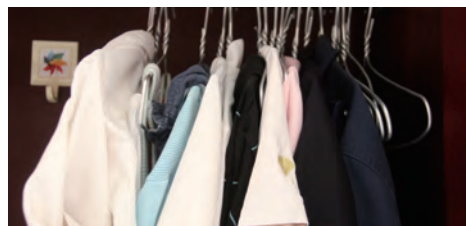


出発直前まで使用し、引越し先到着後もすぐに使う衣類や日用品、貴重品や振動に弱いパソコンのような精密機械、そしてかけがえのない物は自分の手で運びたい。



パスポートや航空券、鍵が輸送荷物の中にまぎれ混んでしまうというトラブルが意外と多い。間違っただけで梱包してしまわないように、手荷物はまとめて保管！

### ② 航空便で送りたい物 …… できるだけ早く再会したい！

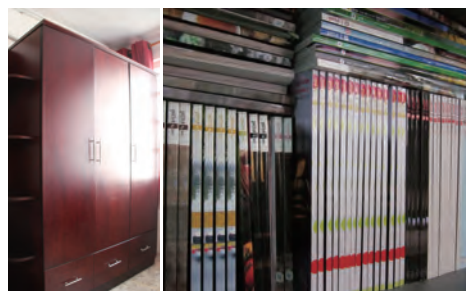


引越し先で比較的早く必要となる物、例えば衣類などは航空便で送るのがよさそう。壊れやすい物は必要最低限にしておきたい。日本までの所要日数は7～15日が目安。



実際の重さか、縦横高さのcmをかけて6000で割った容積重量と呼ばれる数値のどちらか大きい方で料金が決まる。軽くてもかさ張る物や、重くて大きい物は不向き。

### ③ 船便で送りたい物 …… 少しの間離れていても我慢できる



到着が遅くても、新生活で必要となる日が来る物に利用。大量の本や家具など、重かったり大きかったりする荷物向きで、日本までの所要日数は30～40日が目安。



洋服のようにカビに弱い荷物は、ベトナム発の船便には不向き。できるだけ、航空便を利用しよう。船便を利用せざるを得ないのなら、しっかり乾燥させ、圧縮袋を使って真空状態に。ベトナムで購入した除湿剤は、日本の税関で薬事法に引っかかる可能性がある所以要注意！また、防虫剤は服の色を変えてしまうことも。

### 自力で引越し作業をするのなら 梱包資材はどこで買う？

「荷物も少ないし、引越しは自分でできる」という場合、まずは梱包資材の購入から。ダンボールと気泡緩衝材(通称プチプチ)は、ハノイなら旧市街のハンチエウ(Hang Chieu)通り、ホーチミン市なら中央郵便局裏手のハイバーチュン(Hai Ba Trung)通りとグエンユー(Nguyen Du)通りの交差点付近で主に取引されている。



## EMSを利用してみよう



引越し荷物の量に応じて、郵便局のEMS(Express Mail Service)を利用していてもよい。荷物1つにつき、30kgまで。日本への所要日数は、4～5日程度。



#### Step1

### 郵便局に荷物を持って行く

郵送品のチェックを行うため、開封状態で郵便局の受付窓口へ。本人確認にパスポートが必要。

#### Step2

### 梱包してもらおう

大きさの異なるダンボールが用意されており、係員が梱包してくれる。ダンボール代金は別途必要。緩衝材は自分で用意を。

#### Step3

### 申込用紙に記入

3種類の申込用紙を受け取り、それぞれに送り住所と氏名、送り先の住所と氏名、品目と数量、価格などを英語で記入。



### 忘れたら課税されることも 携帯品・別送品申告をしよう

荷物を免税輸入するため、日本到着前に機内で「携帯品・別送品申告書」を2枚受け取り、両方に同じ内容を書きこみ、手荷物検査時に税関係員に提出。1枚は税関が保有、もう1枚は、スタンプがあることを確認して受け取る。

## 日系引越し会社をお願いしてみよう！

引越しが決まったらなるべく早く引越し会社に連絡。日系の引越し会社なら日本人スタッフが対応してくれる。

※データは2015年2月2日のもの。変更される場合があるため、確認を

会社名	クラウンライン	佐川急便ベトナム (株) p.107, p.163	ベトナム日本通運 (株) p.107, p.163	ヤマトロジスティクス
特徴	1980年、シンガポールで設立。東南アジアをはじめ、世界各地に展開。ペットや美術品の輸送も	輸出入通関、国際航空・海上輸送、トラック、一般・CFS・保税倉庫など総合物流全免許保有	全行程日本人立会のもと、専門スタッフが荷造・梱包。解体家具の配達時組立、設置まで(船便のみ)	日本国内のみならず、世界でも長年の経験と実績を持つ、まかせて安心のサービス
ホーチミン市連絡先	(08) 3910 5278 vietnam@crowline.jp	090 900 8498 s_yoshii@sagawa-global.com	(08) 3812 2922 (内線 601) sgnremoval@nitsus.com.hk	(08) 3827 8328 moving@yamatovn.com.vn
ハノイ連絡先	(04) 2241 6101 vietnam@crowline.jp	090 623 1786 t_zenhira@sagawa-global.com ※ハイフオンも	(04) 3755 6100 (内線 400) ohikkoshi-hanoi@nitsus.com.hk	(04) 3772 7015 moving@yamatovn.com.vn
ダナン連絡先		090 332 2277 quang_vinh@sagawa-global.com		
営業時間	8:30～17:30	(月～金曜) 8:00～17:00、 (土曜) 8:00～12:00	(月～金曜) 8:00～17:20、 (土曜) 8:00～12:00	8:00～17:00
URL	http://crowline.jp	www.sagawa-vtm.com.vn	www.nitsus.co.jp/kaigaihikkoshi	www.y-logi.com
日本までの引越しの連絡の目安は？	作業スケジュールによるので、早めに	2週間前	1ヶ月前、急ぎの場合は要相談	1ヶ月前
ベトナム国内都市(連絡の目安は？)	可能 (作業スケジュールによるので、早めに)	要相談 (1週間前)	可能 (1ヶ月前、急ぎの場合は要相談)	可能 (1ヶ月前)
東南アジア諸国(連絡の目安は？)	可能 (作業スケジュールによるので、早めに)	要相談 (2週間前)	可能 (1ヶ月前、急ぎの場合は要相談)	シンガポール、タイ、マレーシア、インドネシア、フィリピン (1ヶ月前)
その他地域	送ることができない国の方が少ないので、個別に問い合わせを	要相談	オセアニア、ヨーロッパ、南北アメリカ諸国などの主要都市	中国、台湾、インド、イギリス、オランダ、ドイツ、ベルギー、イタリア、アメリカ、メキシコ、ブラジルなど
支払方法	VND、US\$、日本円など。 クレジットカード不可	VND、US\$、日本円(日本側決済時)。クレジットカード不可	VNDかUS\$の現金支払い、銀行振り込み。 クレジットカード不可	VND、US\$。法人に限り着払い(事前承認手続き必要)。クレジットカード不可

※協力/ベトナム日本通運