

自立ってなんぼ！
ベトナム伝統普段着

ドーボ

ĐỒ BỘ

「ドーボ」ってなに？

上下セットのベトナムの伝統普段着で、仕事着や部屋着として着る人が多い。そのため、からだにフィットしやすいストレッチの効いた布が、涼しく快適に過ごせる綿素材が人気。

市場や路上などで働く女性は仕事着として、ファッションに敏感な若い世代はバジマや部屋着として使われるそう。どちらにしても、毎日着るには変わりはない。ベトナム人女性になくてはならない存在なのだ。

ベトナムのいたるところで見かける「上下で柄 on 柄の服に身を包んだ女性たち」。一見バジマにも見えるが、実はこれはベトナムの伝統的な普段着ドーボだ。目にも鮮やかなデザインで、ベトナムの街を賑わせる、ドーボの魅力に迫ります！



今すぐ欲しいなら、既製品もある！

ドーボの既製品は10万 VND (約480円) ~。色や形、サイズも他の洋服同様、豊富に用意されている。値段も、オーダーメイドより手頃な価格のため、育ち盛りの子どもには既製品を買う人が多いそう。



みんなのドーボ Q&A

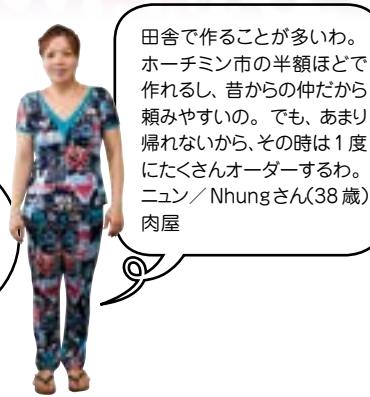
Q1. ドーボをどうして着るの？



何といっても涼しいから。動きやすいし、仕事の日には必ず着ているわ。
フーン / Phuongさん (51歳) 菓子屋

着ていて楽だからね。でも遊びに行くときは…洋服を着るかな。
ヌー / Nuさん (52歳) 肉屋

Q4. どこで作っているの？



田舎で作ることが多いわ。ホーチミン市の半額ほどで作れるし、昔からの仲だから頼みやすいの。でも、あまり帰れないから、その時は1度にたくさんオーダーするわ。
ニユン / Nhungさん (38歳) 肉屋

Q2. どんなドーボが好き？

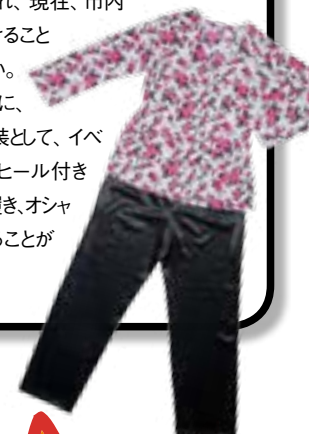
1位	茶色、黒色：汚れても目立たない
2位	襟：ついているだけでシャキッとする
3位	明るい色：商売するには目立つのが1番！

Q3. 何枚持っているの？

平均 10 枚 ※最高保持者は 30 枚

アオババーって一体何？

「ドーボ」と同様に、ベトナムの人々には「アオババー / Ao Ba Ba」と呼ばれる普段着もある。どちらも伝統的な女性用で、仕事着として着られるもの。しかし、3枚の布から作られることからその名が付けられたというアオババーは、上下同じ柄ではなく、アオサイと同じズボンを合わせるのが特徴だ。主にメコンデルタ地方の農村地帯で多く着られ、現在、市内で見かけることは少ない。代わりに、民族衣装として、イベント時にヒール付きの靴を履き、オシャレに着ることが多い。



Let's Try! ドーボを作ろう！

ドーボは、オーダーメイドが基本。自分のふるさとや田舎にいる知り合いに頼んで作るのが一般的だ。地方と比べると少々割高だが、ホーチミン市内のテーラーでも店によって注文できるので、ぜひチャレンジを！

憧れの My ドーボへのステップ 3

1. 布の買出し
2. デザイン決め
3. お店へオーダー

費用	「布代」2m約12万~16万 VND (約580~770円) + 「縫製代」約30万~35万 VND (約1440~1680円) = 合計約42万~51万 VND (約2020~2450円) ※ホーチミン市の相場
制作日数	2~3日

① まずは布の買出しへ



布を買うなら問屋が多く集まる布市場がおすすめ。中でも5区にあるソアイキンラム (Soai Kinh Lam) 市場 (Tran Hung Dao St., Dist. 5) は種類も数も豊富。店ごとに取り扱い布の素材が分かれていることが多い



見たい布は、遠慮せずどんどん見せてもらおう！ どんな服を作りたいかを伝えれば、必要な生地を長さを教えてくれる

② 仕立て屋さんへ!!



どんなデザインにしよう…



ちょっと派手すぎない？

布市場の近くにはテーラーも多く集まっている。テーラーには多くのカタログが置かれているので、デザインの参考にしよう

③ デザイン出し



イメージは絵に書くか、写真を見せて伝えよう。「この襟をこの形に組み合わせた」といったパーツごとの指定もできる

④ 採寸

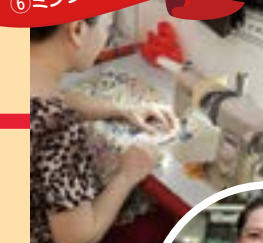


⑤ 布を裁断!



着丈や肩幅など5ヶ所ほどを、手馴れた手つきで採寸。受け取り書をもってオーダー終了!

⑥ ミシンで縫製



約2日間で仕上げてくれる



完成!

絵に描いて伝えたオリジナルデザインが完成。ノースリーブで襟元は弛ませ、ウエストには紐ベルトを付けてもらった

「様々なお客さんに似合う服を作ったり、アドバイスをしたりするのが好きなの。どんなスタイルでも作れるけれど、特にドーボは簡単なので、ぜひチャレンジしてみてください!」
この道15年の女店長フーン (Huong) さん

ホアンフック / Hoang Phuc
住: 89C Nguyen Duy Duong St., Dist. 5
電: 090 887 7535
営: 9:00 ~ 20:00

見て見て！ 私たち自慢の ĐỒ BỘ

“ガーリー系”

まさに女の子らしいフリルや花柄が白押し。世代に関係なく、多くの女性から支持されている定番スタイルだ。



花柄とフリルの最強コラボ

☆小さな模様は細く見えるのよ。
イエン / Yenさん (38歳) 雑貨屋

リボンと肩ひもが、お気に入り

☆自分好みに自分で作り直した。
リエン / Lienさん (28歳) 仕立屋



肩ひもは編み込み、胸元にはリボンプラス

ドーボの必須アイテム…か？!

ドーボスタイルの女性の多くが身に付けていた「ヒスイ」の腕輪。本物が偽物かは別として、かなりの人気アクセサリ。「子どもの頃に付けていたら、机にぶつけてすぐに割ってしまった」という人も多く、落ち着いた女性だからこそ使いこなせる、まさに大人アイテムだ。



ホーチン市で見つけた厳選 19 名のドーボの着こなしスナップ！ おしゃれドーボガールズは、誰もがこだわり揃い。そこで編集部が勝手にベスト賞を決定！ あなたのベストはいったい誰？

大柄の花柄が白地に映える！



☆既製品で 9 万 VND (約 430 円) だったの！
ナム / Namさん (37歳) ドリアン屋

ふりふり&ピンクカラーで女性らしさを



☆襟がついているものは、シッカリとして見えて好き。
ミー / Myさん (47歳) 菓子屋

水玉&動物と花柄で楽しさ倍増！



☆黒色は引き締まって見えるでしょ。
ミン / Minhさん (55歳) フン屋
☆涼しいから好き。ウイン / Uyenちゃん (3歳)

やわらかいデザインで女性度アップ



☆女性らしいピンクが好きです。
アン / Anhさん (33歳) 教師

部屋着で重宝

“カジュアル系”

気軽に着られるスタイルだが意外と出足率は少なめ。派手な柄が目白押しの中、あえてのシンプル柄は、逆に目を引く。



これぞ究極の部屋着!!

☆袖も裾も大胆にカット！ 涼しくてとっても楽！
クック / Cucさん (55歳) フォー屋

毎日着るなら着やすさが重要

☆飾らずシンプルで着やすいデザインが一番。
フーン / Phuongさん (48歳) フォー屋



意外と少ないストライプ

☆縦のストライプは細身に見せてくれるからお気に入り。
チャン / Chanhさん (55歳) 揚げ物屋



編集部ベスト!!!

☆今日はお寺に行って来たからね。スペシャルなの。
マイ / Maiさん (78歳) 主婦

清純派の王道

ワンポイントアクセントは忘れずに!

☆2枚しか持っていないけど、洗えばすぐに乾くのよ。
チャン / Chanhさん (80歳) 主婦



長袖・胸元シースルー

☆このスタイルが今の私のトレンドよ。
ヴァン / Vanさん (47歳) 果物屋



万人ウケを狙うなら“きれいめ系”

最も意識するのは清潔感。その上で、コンサバスタイルも取り込むという、おしゃれ上級者のスタイルだ。

+αのデザインにこだわれ!

“アニマル系”

40代、50代の女性から抜群の人気を集めたヒョウ柄。意識はしていないが、気がついたら全てヒョウ柄だったというツワモノも。



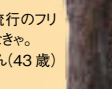
☆お気に入りの形だから色違いで大人買い。
ホア / Hoaさん (49歳) カフェ屋

花の刺繍で女子っぽさをプラス



フリルとヒョウのコラボレーション

☆やっぱり、流行のフリルは取り入れなきゃ。
ラン / Lanさん (43歳) 肉屋



セクシーナンバーワン!

☆私のドーボは全て、自慢の胸を強調したもののばかりよ。
フエ / Hueさん (56歳) ヒスイ屋



家族みんなで着ています

“キッズ”

祖母、母が着るなら、子どもも着ないわけにはいかない。子どもドーボには民家、住宅地で出会えるぞ。

元気いっぱい! 動きやすさ最重視

☆袖がなく、短いズボンが好き。
ガン / Nganちゃん (12歳) 小学生



☆数えられないほど持ってるよ。
リン / Linhちゃん (9歳) 小学生



子どもらしさが満開!

私だけのこだわりアレンジ Pick UP!



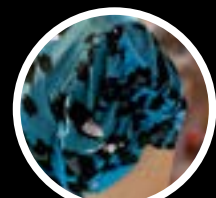
スパンコール

首周りの柄は小顔効果あり



ファスナー

胸元に珍しいファスナーアレンジ



袖ギャザー

腕をほっそり見せてくれる人気アレンジ



襟もとラインストーン

今一番流行のスタイルだとか



穴あけ

肌のちょい見せでセクシーに



長め上着+スリット

長めの上着で気になる脚を隠す小技も



長袖タイプ

布が薄いため、長袖でも十分涼しい

背中刺しゅう

故郷メコンデルタで大流行しているデザインなの



重ね着ジャケット

シャツなども組み合わせるわ